



**Santé Orale, Handicap,  
Dépendance Et Vulnérabilité**

*Association Loi 1901*

*N° d'enregistrement au registre des associations : W691054938*

*N° SIRET : 480 477 322 00014 – Code APE : 731Z*

*N° d'accréditation au CNFCO (Conseil National de la Formation Continue Odontologique) : 07691806-395/327*

*Membre cofondateur de l'UEC-DHV (Unité d'Epidémiologie Clinique : « Handicap Dépendance Vulnérabilité »)  
accréditée par le RECIF (Réseau d'Epidémiologie Clinique International Francophone)*

*Site Internet : <http://www.sohdev.org>*

## **Compte rendu du colloque « Prise en charge de la douleur et de l'anxiété »**

### ***Introduction***

La prise en charge de la santé orale d'une personne en situation de handicap est complexe et délicate pour les professionnels de santé. Les difficultés de compréhension, les problèmes de communication, une forte anxiété, les troubles de comportement rendent la prise en charge difficile voire impossible dans un cabinet de ville ordinaire. Le chirurgien dentiste peut être confronté à un comportement de non coopération, voire d'opposition. De plus, l'absence de formation, de référentiels, de nomenclature et de structures adaptées aboutit à une prise en charge négligée car souvent trop contraignante et difficile.

C'est pour toutes ces raisons que l'association Santé orale handicap, Dépendance Et Vulnérabilité (SOHDEV) a organisé en liaison avec le Réseau Santé Bucco-Dentaire et Handicap-Rhône-Alpes (SBDH-RA) un Colloque sur "L'évaluation et la prise en charge de l'anxiété et de la douleur" qui s'est tenu le jeudi 5 février 2009 au Centre Hospitalier Le Vinatier à BRON (69).

Ce colloque avait pour objectifs :

- De sensibiliser le public à l'évaluation et à la prise en charge de l'anxiété
- De maîtriser l'évaluation et la prise en charge de l'anxiété et de la douleur

Les communications affichées ont permis de débattre autour des thèmes suivants :

### **Matinée**

- Les psychoses déficitaires graves (**Mr MUNOZ, psychomotricien**)
- Evaluation et prise en charge de l'anxiété (**Dr AOUADI, chirurgien-dentiste**)
- Exercice de calibration à partir de films réalisés au Centre Ressource en Santé Orale Régional du Vinatier (**Dr AOUADI, chirurgien-dentiste**)
- Recommandations à destination des chirurgiens dentistes pour l'évaluation et la prise en charge de l'anxiété des personnes en situation de handicap (**Dr AOUADI et Dr N'DIAYE, chirurgiens-dentistes**)

## L'après midi

- Prise en charge des enfants et adultes polyhandicapés à l'hôpital SAN SALVADOUR (APHP) à Hyères (83) (**Dr GRIMONT ROLLAND, Praticien hospitalier de médecine polyvalente**)
- Evaluation et prise en charge de la douleur chez les personnes non communicantes : outils et méthodes (**Dr GRIMONT ROLLAND, Praticien hospitalier de médecine polyvalente**)
- Evaluation et prise en charge de la douleur chez les personnes non communicantes : analyse de cas cliniques (**Dr GRIMONT ROLLAND, Praticien hospitalier de médecine polyvalente**)

## **Compte rendu**

Le public était nombreux à répondre à notre appel, représentant plus de 35 personnes. Ce public était composé de chirurgiens-dentistes, médecins, infirmières, aides soignantes, assistantes dentaires, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés, etc.

Pour la première fois, des parents d'enfants en situation de handicap ont assisté à ce colloque.

La journée a commencé par un discours introductif du Président de l'association SOHDEV et du Réseau SBDH-RA, le **Dr Eric-Nicolas BORY**.

Mr **Gaétan MUNOZ**, psychomotricien, nous a fait part, dans un premier temps, de la structuration psycho - corporelle de l'être humain, des relations particulières et perturbées (angoisses chez le patient et fantasmes chez le praticien) entre praticiens et patients autistiques, polyhandicapés ou présentant des psychoses déficitaires graves.

Différentes formes d'angoisses chez les patients ont été décrites: angoisse de morcellement, angoisse d'intrusion, angoisse de vidange, de castration...

Les patients autistiques ou présentant des psychoses déficitaires graves par exemple, ont un défaut de différenciation du Moi et du Non Moi ; ce qui complique énormément leurs relations avec le personnel médical, notamment avec les chirurgiens dentistes lors des soins dentaires.

Il a terminé sa présentation en évoquant quelques pistes de réflexions sur un accompagnement relationnel possible lors des soins dentaires auprès de ces patients (prémédication, prendre appui sur l'accompagnement du patient, attitude du praticien).

Quant au **Dr AOUADI**, sa communication portait sur l'évaluation et la prise en charge de l'anxiété. Elle a commencé son intervention par quelques définitions : qu'est-ce que la peur, l'anxiété, l'angoisse, la phobie, la douleur.

Elle a, par la suite, repris la définition d'**ALWIN NP** sur l'anxiété, se définissant comme étant un sentiment d'appréhension non spécifique, c'est-à-dire qu'elle ne se fonde sur aucun point de repère ou donnée réelle. Ensuite le Dr AOUADI a présenté les manifestations de l'anxiété et surtout de ses conséquences au niveau dentaire, des échelles d'évaluation de l'anxiété (facial image scale, l'échelle de Venham

modifiéé...). Une description des aides palliatives aux troubles de l'anxiété en chirurgie dentaire a également été réalisée. Il s'agit de l'approche comportementale, de la prémédication sédatrice avec les psychotropes, du MEOPA et de l'anesthésie générale. Ces items seront notamment développés ultérieurement lors du prochain colloque. Le Dr AOUADI a conclu par des exercices de calibration à partir de films réalisés au Centre Ressource en Santé Orale Régional du Vinatier.

La matinée s'est terminée par des recommandations des **Drs AOUADI** et **N'DIAYE** à destination des chirurgiens-dentistes pour l'évaluation et la prise en charge de l'anxiété des personnes en situation de handicap.

La conférence de l'après midi était animée par le **Dr GRIMONT ROLLAND** de l'Hôpital SAN SALVADOR (83). Elle portait essentiellement sur la douleur de la personne polyhandicapée. La douleur a été décrite comme étant une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, associée à un dommage tissulaire réel ou virtuel, ou décrite en termes d'un tel dommage (Définition de l'International Association for Study of Pain).

Ensuite Dr Grimont Rolland a évoqué les causes de la douleur chez la personne polyhandicapée, les outils d'évaluation de la douleur chez les patients communicants ou échelles d'autoévaluation :

- Echelle visuelle analogique (EVA) ;
- Echelle verbale simple (EVS) ;
- Echelle numérique (EN) mais également les outils d'évaluation de la douleur chez les patients non communicants ou échelle d'hétéroévaluation:
- Echelle DOLOPLUS ;
- Echelle DEGR (douleur enfant Gustave Roussy) ;
- Echelle à adapter pour le patient polyhandicapé.

Dr Grimont Rolland a illustré son intervention par des cas cliniques et de nombreux échanges avec les participants s'en sont suivis.

***Nous pouvons dire en conclusion que :***

- le type d'handicap, l'âge du patient, la nature et l'étendue des traitements bucco-dentaires sont autant de paramètres qui conditionnent la prise en charge et le choix d'une technique de sédation appropriée.
- La douleur existe bien chez les personnes en situation de handicap et prendre compte cette douleur en la soulageant augmenterait considérablement leur qualité de vie.

**Prochain colloque : Le 12 mars 2009 (matinée) sur l'handicap psychique au Centre Hospitalier Le Vinatier.**

Compte rendu réalisé par le Dr N'DIAYE