

## Semaines d'information SUR la santé mentale

### Les associations SOHDEV et ICEBERGS proposent un atelier autour du sourire

Dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les associations SOHDEV (Santé Orale, Handicap, Dépendance Et Vulnérabilité) et ICEBERGS se sont réunies pour un atelier autour du sourire. Une réflexion et conception graphique se sont déroulées le vendredi 13 mars 2015 et donneront suite à une exposition des travaux lors de la porte ouverte de l'association ICEBERG le 27 mars.

#### Le sourire, toute une histoire...

Savez-vous combien de fois sourions-nous par jour ? Il est impossible de le savoir puisque cela est propre à chaque individu et des instants choisis.

« Le sourire provient d'une vibration qui associe la joie et la terreur, l'émerveillement et l'effroi » *Patrick Drevet.*

Mais sourions-nous toujours pour exprimer le plaisir ? Et sourions-nous toujours pour ce qui nous rend heureux ?



#### Un atelier de création pour échanger autour du sourire

Créer, s'exprimer et partager tels ont été les mots-clés de l'évènement « Expose ton plus beau sourire ».

L'équipe de l'association SOHDEV est intervenue le vendredi 13 mars 2015 de 15h à 17h, au sein de l'association ICEBERGS pour animer un atelier auprès des adhérents.

Cet atelier a eu pour thématique « Qu'est-ce qui me fait sourire ? » et s'est déroulé autour de trois phases. Premièrement, avec une réflexion sur la thématique. Deuxièmement, avec une conception graphique personnelle. Troisièmement, avec une séance photo pendant laquelle

les différents participants ont placé leurs sourires devant leur visage.

Les photos prises seront ensuite exposées pendant la porte ouverte de l'association ICEBERGS le vendredi 27 mars 2015 au 47 rue Delandine, Lyon 2ème.

#### Deux associations engagées dans l'accompagnement des personnes fragiles

SOHDEV (Santé Orale, Handicap, Dépendance Et Vulnérabilité) est devenue experte dans le domaine de la santé orale des populations les plus fragiles. Elle met en œuvre diverses actions de santé publique spécifiques axées sur la prévention et l'éducation en santé orale des patients et de leur entourage. SOHDEV propose également des formations et des accompagnements aux soins, notamment la conduite d'études de recherche-action.

ICEBERGS est un groupe d'entraide géré par et pour des personnes atteintes de troubles bipolaires. L'association propose un lieu convivial, un lieu d'information et de rencontre. Cette association a pour but de permettre aux usagers de mieux vivre les troubles bipolaires en proposant différentes activités, telles que des ateliers peinture, des groupes d'expression, des méditations, des randonnées, etc.

